

LE NOUVEAU MAGAZINE DES + DE 50 ANS

Bien dans ma vie by **Femme Actuelle**

NOUVEAU
N°4

Cap sur le Luberon

Balades de rêve
et activités insolites

Miam!

Des recettes au bon
goût de l'Italie

6 IDÉES POUR...
se déconnecter
du digital

Nutrition, beauté, minceur... Je me libère des diktats (et je renoue avec le plaisir)

Le guarana

Mon atout énergie

Septembre 2022

PM PRISMA MEDIA

CPPAP

L 16620 - 4 - F: 3,80 € - RD





Un charme fou!

Ansouis, Gordes... Pour des pauses à la fraîche, entre ruelles caladées, placettes ombragées, fontaines et lavoirs d'antan, le massif du Luberon collectionne certains des plus beaux villages de France.

Un jardin de cocagne

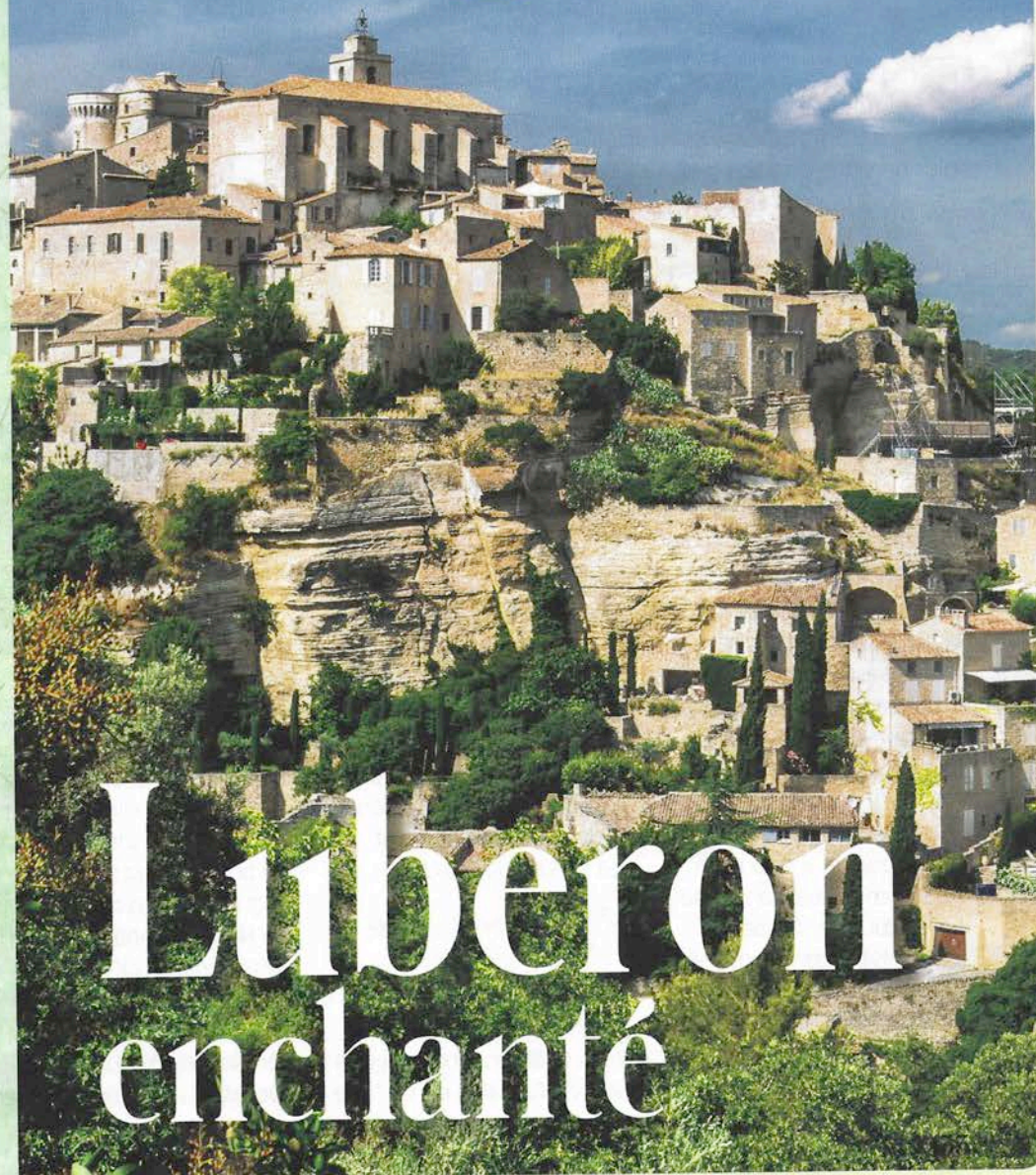
Dans ce cœur de Provence, l'Histoire a semé châteaux fortifiés, abbayes et bastides, auréolés d'oliviers et de lavande, de vergers et de vignobles, qui enchantent les yeux et les papilles.

Un paradis d'activités

Le parc naturel régional du Luberon offre un terrain d'explorations infini. À travers ocres et garrigue, au fil de la Durance ou de la Sorgue, à vélo ou en canoë, on découvre et on savoure...

Marie-Hélène Chaplain
et Pascale Filliâtre

Le cahier Région



Luberon enchanté

Le ravi d'Ansouis!

Daniel Galli est maître santonnier depuis près de quarante ans. Sacré Meilleur ouvrier de France en 2004, ce provençal passionné transforme ses boules d'argile en personnages inspirés des habitants du village, de la tradition ou de sa propre imagination. Van Gogh ou Arlésienne? À vous de choisir!

Atelier Daniel Galli, rue du Buis, Ansouis.



Sur les pas d'Albert Camus

C'est à **Lourmarin**, joli village en colimaçon, que le grand écrivain a passé les deux dernières années de sa vie, dans une maison achetée grâce au chèque de son prix Nobel de littérature. Depuis son décès en 1960, il repose dans le petit cimetière local, pas très loin d'Henri Bosco, l'autre écrivain du cru. Sa tombe est toute simple, ornée d'une pierre gravée, et bordée de laurier et de romarin.

Un écrin à la page

Une cour, un platane, une fontaine et un prieuré bénédictin du XII^e siècle que chauffe un grand soleil... On dirait le Sud et ça l'est, à Malaucène, au pied du mont Ventoux! Longtemps propriété de l'écrivaine Marie Cardinal, La Madelène est aujourd'hui une chaleureuse maison d'hôtes, avec voûtes de pierres et vieilles poutres. On a les mots pour le dire: un pur enchantement!
prieurelamadelene.com



Au bonheur des cèdres

À Bonnieux, une forêt exceptionnelle vous transporte directement dans le Moyen Atlas algérien, pays d'élection des cèdres. Les premières graines plantées en 1861 se sont bien développées, jusqu'à former aujourd'hui la plus grande forêt de cèdres d'Europe. Un joli sentier botanique en fait le tour, rythmé de points de vue et de nombreuses explications.

Organiser

son séjour

✈ Y ALLER **En voiture**: autoroute A7, sortie 25 (Cavaillon). **En train**: gares TGV à Avignon, Marseille et Aix-en-Provence. À compléter avec une location de voiture ou le réseau de bus «Zou!», qui dessert le Vaucluse.

🎧 S'INSPIRER **Exil en Luberon**, de Claire Hauter, un podcast Arte radio. **Une histoire des hérésies (4/4):1545, le massacre des Vaudois du Luberon**, un podcast France Culture. **Le micro de Camille**. «**Visiter le Luberon**»: un blog à lire et à écouter (lemicrodecamille.com).

📞 SE RENSEIGNER **Offices de tourisme**: parcduluberon.fr, luberoncoeurdeprovence.com, et luberon-sud-tourisme.fr